

# RAGAM PEDIATRIK PRAKTIS

*50 Tahun Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK USU*

Penyunting:

Guslihan Dasa Tjipta  
Muhammad Ali  
Bugis Mardina Lubis



## **USU Press**

*Art Design, Publishing & Printing*

Gedung F

Jl. Universitas No. 9, Kampus USU

Medan, Indonesia

Telp. 061-8213737; Fax 061-8213737

Kunjungi kami di:

<http://usupress.usu.ac.id>

Desain Sampul: Muhammad Ali

Logo 50 Tahun: Inke Nadia Diniyanti Lubis

Terbitan Pertama 2009

© USU Press 2009

Hak cipta dilindungi oleh undang-undang; dilarang memperbanyak, menyalin, merekam sebagian atau seluruh bagian buku ini dalam bahasa atau bentuk apapun tanpa izin tertulis dari penerbit.

ISBN: 979 458 392 8

*Perpustakaan Nasional: Katalog Dalam Terbitan (KDT)*

Ragam Pediatrik Praktis / Penyunting Guslihan Dasa Tjipta, Muhammad Ali [dan] Bugis Mardina Lubis. – Medan: USU Press, 2009.

xi, 176 p. ; ilus. ; 20 cm

ISBN: 979-458-392-8

1. Pediatrik      I. Dasa Tjipta, Guslihan      II. Ali, Muhammad

III. Lubis, Bugis Mardina

618.92 ddc22

Dicetak di Medan, Indonesia

## Kata Sambutan Ketua Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK USU

Assalamu‘alaikum Wr. Wb.

**P**uji syukur ke hadirat Allah SWT, tanpa terasa 50 tahun sudah usia Bagian Ilmu Kesehatan Anak (BIKA) FK USU. Dalam perjalanannya, BIKA sekarang sudah berubah nama menjadi Departemen Ilmu Kesehatan Anak (DIKA). Departemen ini berusaha seoptimal mungkin menjalankan misi pendidikan, penelitian, dan pengabdian masyarakat yang salah satu bentuknya di usia yang ke-50 ini adalah dengan terbitnya buku ”Ragam Pediatrik Praktis”.

Sasaran utama penerbitan buku ini adalah masyarakat awam sehingga kalimatnya ditulis sesederhana mungkin agar mudah dimengerti, juga diharapkan mampu memberi kontribusi bagi teman sejawat sesama spesialis anak, spesialis lain, dokter umum, serta para praktisi medis lainnya.

Terima kasih kami ucapkan kepada para penulis yang telah meluangkan waktu dan kesempatan untuk mencurahkan segala pikirannya, juga kepada para penyunting yang sudah bersusah payah sehingga buku ini bisa diterbitkan tepat di saat Ulang Tahun Emas DIKA FK-USU.

Akhirnya kami berharap semoga buku ini bermanfaat bagi kita semua.

Wasalam,

Dr. H. Ridwan M. Daulay, SpA(K)

## Kata Pengantar

Puji syukur ke hadirat Allah SWT dan shalawat beriring salam ke atas Baginda Rasulullah SAW. Kata-kata syukur pantas diucapkan karena akhirnya buku kecil ini dapat diterbitkan tepat pada waktunya dalam rangka menyambut 50 tahun usia Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK USU.

Awal mula keberadaan buku ini adalah adanya hasrat untuk menandai rangkaian acara hari ulang tahun emas tersebut dalam bentuk yang berbeda. Tidak hanya melulu seremonial, kehadiran sebuah buku diharapkan menjadikan perayaan ini menjadi lebih bermakna, sesuatu yang lebih punya nilai akademik. Buku ini berisi kumpulan tulisan ringan, suatu karangan ilmiah populer, dari para sejawat yang berasal dari berbagai divisi di Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK USU. Topiknya beragam mulai soal kuning pada bayi, HIV, sembelit, sampai soal pemakaian viagra pada anak.

Sesuai dengan namanya, *Ragam Pediatrik Praktis*, buku ini sejak dari awal memang dimaksudkan sebagai sebuah buku yang "longgar", dalam arti bahasan yang ditulis di dalamnya adalah masalah-masalah umum yang dijumpai pada anak tanpa pembacanya harus mengerutkan kening seperti layaknya membaca sebuah buku teks. Semua staf diharapkan terlibat, membuat satu dua tulisan ringan sesuai masalah umum di divisi masing-masing. Walaupun pada akhirnya, dengan alasan yang dapat diterima, tidak semua staf sempat mengirimkan karangannya hingga tenggat untuk naik cetak terlampaui. Buku ini sendiri ditujukan bagi masyarakat umum, mahasiswa kedokteran, dokter, dokter anak dan praktisi kesehatan lainnya. Oleh karena itu bahasa atau kata-kata rumit yang ada pada buku teks, sedapat mungkin dihindarkan, sehingga enak dibaca dan mudah dipahami, dan yang terpenting, membawa manfaat bagi banyak kalangan.

Kepada para kontributor buku ini, para guru besar dan sejawat lainnya kami ucapkan terima kasih dan apresiasi yang tinggi. Di tengah kesibukan masing-masing dalam mengurus banyak hal, baik mengajar sebagai guru ataupun berpraktik sebagai seorang profesional, masih sempat meluangkan waktu untuk membuat satu dua karangan ilmiah. Tampilnya staf-staf muda Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK USU sebagai penulis semakin membesarkan hati. Sebuah aset berharga sudah kita miliki dan terus akan dijaga. Keinginan untuk menjadikan kegiatan tulis-menulis dan penerbitan buku sebagai sebuah tradisi, tampaknya mulai terwujud, walau dalam bentuk sederhana sekalipun. Harapannya, tentunya ini hanya sebuah awal, yang akan diikuti oleh banyak tulisan bermutu dari institusi tercinta kita ini. Sebab sebuah tradisi keilmuan dan mutu suatu lembaga pendidikan bisa dikenali dari banyaknya tulisan dan buku-buku yang diterbitkan.

Semangat peringatan hari ulang tahun Departemen Ilmu Kesehatan Anak kali ini "50 tahun mengabdikan untuk berprestasi" tentu saja tidak diinginkan hanya sekedar slogan miskin makna. Dengan semangat ini pulalah buku ini hadir sebagai salah satu pertanda kecil, bahwa Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK USU tetap eksis dan semakin matang, dan insya Allah semakin baik mutunya di masa-masa yang akan datang.

Sebagai sebuah permulaan, kesalahan kecil di sana-sini mungkin tidak terelakkan, baik dalam hal kandungan tulisan maupun dalam hal pengeditan. Koreksi dan saran membangun sangat diharapkan. Ini penting agar buku yang terbit berikutnya akan semakin baik dari masa ke masa. Langkah kecil ini diyakini sebagai sebuah pemicu untuk langkah besar berikutnya: terbitnya buku-buku pediatrik bermutu dari Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK USU!

Kepada pihak-pihak yang telah banyak membantu terbitnya buku ini kami ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya. Semoga Allah Ta'ala balas dengan limpahan kebaikan. Kepada PT Sanghyang Perkasa yang telah membantu dalam hal pencetakan buku ini kami

haturkan terima kasih setulusnya. Semoga kerja sama yang baik ini dapat terus berlanjut di masa-masa yang akan datang.

Terakhir, melalui buku ini kami ucapkan selamat ulang tahun ke 50, Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK USU tercinta. Selamat berulang tahun dalam keberkahan ilmu.

Guslihan  
Ali  
Bugis

## Kontributor

**Prof. Atan Baas Sinuhaji, Dr., SpA(K)**

*Ketua Divisi Gastroenterologi Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK USU*

**Ayodhia Pitaloka Pasaribu, Dr., SpA**

*Divisi Infeksi Tropis Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK USU*

**Prof. Bidasari Lubis, Dr., SpA(K)**

*Ketua Divisi Hemato-Onkologi Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK USU*

**Prof. Bistok Saing, Dr., SpA(K)**

*Divisi Neurologi Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK USU*

**Bugis Mardina Lubis, Dr., SpA**

*Divisi Perinatologi Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK USU*

**Emil Azlin, Dr., SpA**

*Divisi Perinatologi Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK USU*

**Gema Nazri Yanni, Dr., SpA**

*Divisi Pediatrik Gawat Darurat Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK USU*

**Prof. Guslihan Dasa Tjipta, Dr., SpA(K)**

*Ketua Divisi Perinatologi Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK USU*

**Hakimi, Dr., SpA(K)**

*Divisi Endokrinologi Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK USU*

**Johannes H. Saing, Dr., SpA**

*Divisi Neurologi Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK USU*

**Melda Deliana, Dr., SpA(K)**

*Ketua Divisi Endokrinologi Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK USU*

**Muhammad Ali, Dr., SpA(K)**

*Ketua Divisi Kardiologi Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK USU*

**Prof. M. Sjabaroeddin Loebis, Dr., SpA(K)**

*Divisi Alergi Imunologi Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK USU*

**Nelly Rosdiana, Dr., SpA**

*Divisi Hemato-Onkologi Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK USU*

**Oke Rina Ramayani, Dr., SpA**

*Divisi Nefrologi Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK USU*

**Pertin Sianturi, Dr., SpA**

*Divisi Perinatologi Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK USU*

**Prof. Rafita Ramayati, Dr., SpA(K)**

*Ketua Divisi Nefrologi Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK USU*

**Rini Savitri Daulay, Dr., SpA**

*Divisi Respirologi Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK USU*

**Rita Evalina Rusli, Dr., SpA**

*Divisi Alergi Imunologi Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK USU*

**Rosmayanti S. Siregar, Dr., SpA**

*Divisi Nefrologi Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK USU*

**Prof. Rusdidjas, Dr., SpA(K)**

*Divisi Nefrologi Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK USU*

**Siska Mayasari Lubis, Dr., SpA**

*Divisi Endokrinologi Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK USU*

**Sri Sofyani, Dr., SpA(K)**

*Ketua Divisi Ped Sos-Tumbuh Kembang Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK USU*

**Tiangsa Sembiring, Dr., SpA(K)**

*Ketua Divisi Nutrisi-Penyakit Metabolik Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK USU*

**Tina Christina L. Tobing, Dr., SpA**

*Divisi Kardiologi Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK USU*

**Wisman Dalimunthe, Dr., SpA**

*Divisi Respirologi Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK USU*

**Yazid Dimiyati, Dr., SpA**

*Divisi Neurologi Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK USU*